

Zum Arendsee und zurück

Laufsport: Das Trainingslager der Laufgruppe Hopfen aus Schackensleben zählt zu den Höhepunkten des Jahres.

**VON MARIO STACH
UND STEFAN RÜHLING**

OSTERBURG. Mehr als 40 Aktive haben kürzlich die Reise aus der Börde in die Landessportschule Sachsen-Anhalt nach Osterburg aufgenommen, um ein Wochenende Vorbereitung für die bevorstehende Freiluftsaison zu betreiben.

Für einige war dabei die Anreise per Rennrad bereits die erste Herausforderung. Die Vorhut hatte so die ersten Einheiten hinter sich, als am Freitagnachmittag mit der ersten gemeinsamen Laufeinheit offiziell das Trainingslager eröffnet wurde. Am Abend konnte wahlweise die Kegelbahn genutzt oder am Lagerfeuer gemütlich zusam-

mengesessen werden. Das allseits beliebte Stockbrot durfte dabei natürlich nicht fehlen.

Der Samstag stand wie immer im Zeichen der Vielseitigkeit. Neben Laufeinheiten und Schwimmen wurden Kraft, Stabilität und Dehnung in Form von schweißtreibenden Yogaübungen angeboten. Interessierte konnten sich beim Bogenschießen versuchen. Sie wurden dabei von absoluten Profis angeleitet. An der Rennradtour beteiligte sich dieses Jahr fast die Hälfte der Teilnehmer. In verschiedenstarken Leistungsgruppen ging es nach Arendsee, wobei die schnellste Gruppe diesen noch umrundete, bevor es zurück an die Biese ging.



Mehr als 40 Teilnehmer zählte die Laufgruppe Hopfen beim Trainingslager in Osterburg.

FOTO: PRIVAT